

SAV après chirurgie de la main

Thierry Dréano
Chirurgien



Organe de préhension

☐ Pince pollici-digitale

☐ Prise cylindrique



Outil de communication



Esthétisme....

- Bagues, bracelets...
- Chirurgie esthétique de la main !



Peau dorsale :

Fine, souple, excès au niveau des articulations

→ permet l'enroulement

Peau palmaire :

Epaisse, sensible

→ permet les prises



• Plaies simples

- Canal carpien
- Doigts à ressort ...

• Plaies complexes

- Dupuytren
- Plaies contuses



2 écueils +++

- Main oubliée
- Syndrome réactionnel



Mobilisation précoce +++

- À J0 - J1
- Se servir de sa main
- Pas de travaux en force ou salissants
- Infradouloureux
- + Exercices d'auto rééducation (kinésithérapie à la sortie de l'ambulatoire)



4 «P» : Plus Petit Pansement Possible

- Doigt par doigt
- Respect commissure entre chaque doigt
- Respect articulations
- Ne pas aveugler les pulpes



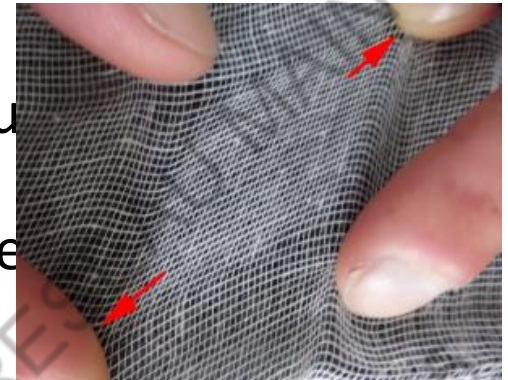
A priori :

- pas d'immobilisation / pas de restriction
- immobilisation adéquate : garder même position avec pansement
- position antalgique et de référence de main :
intrinsèque +



Pansement indolore

- Antalgiques 30 mn avant
- Humidification : eau du robinet à température ambiante
- Étirement tangentiel pour retirer les compresses
- Interface colloïdale : ➡ adhérences

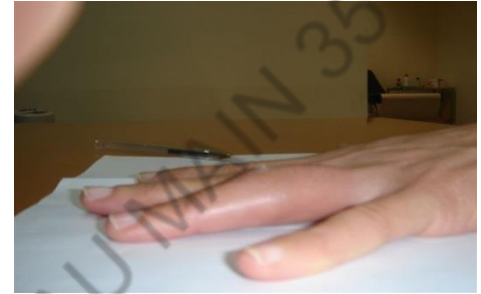


Pansement propre

- A l'intérieur et à l'extérieur
- Enlever les croûtes, sang séché, peaux mortes :
risque de surinfection
- Lavage +++
- Changement
 - Tous les jours : phase exsudative
 - Tous les 2 jours sinon : mobilisation
- Pas d'antiseptique coloré +++



- Oedème, douleurs, cicatrice : ➡ raideur
- Rétraction dorsale : ↘ enrroulement
- Brides palmaires : ↘ extension et prises



Habituellement

- Ne pas attendre ablation des fils pour mobiliser
- Mise à l'air progressive des plaies
- J15 : ablation des fils
- Pansement 48 h puis plus rien
- Cicatrice fixe à 6 mois.



Parfois

- Cicatrice rétractile dans la paume : massage
- Raideur :
 - Kinésithérapie
 - Orthèses spécifiques



Urgence

- Ecoulement purulent
- Majoration de l'œdème , rougeur
- Douleurs pulsatiles
- Désunion de la plaie.



Au total

- La main permet de prendre, sentir, toucher
- 6 « P » :
Plus Petit Pansement Possible Propre Painless